



Подписано
цифровой
подписью: ООО
"ПРОФСТАНДАРТ"
Дата: 2026.08.31
12:43:53 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО «ПРОФСТАНДАРТ»

Е.О. Филонова

«31» августа 2026 г.

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
дополнительной образовательной программы

«ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ»
(Код ПП-2026)

1. ОСНОВНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Срок обучения: 16 учебных часов.

Категория обучающихся:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;
- в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;
- д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;
- е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- ж) иные работники по решению работодателя.

Форма обучения: очная, очно-заочная: заочная с использованием электронного обучения и дистанционных образовательных технологий - в теоретической части и очная - для отработки практических навыков.

Форма итоговой аттестации: проверка знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

Форма документа, выдаваемого по результатам успешного освоения программы: протокол проверки знаний требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

Язык: русский.

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименования тем	Количество часов			
		Всего	в том числе		Форма контроля
			Теория	Практика	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1,5	1,5	-	-
2.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	3,5	1,5	2	Текущий контроль в форме формализованного наблюдения за выполнением практических работ
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1,5	2,5	
4.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях и поражениях, прочих состояниях	5	1,5	3,5	
5.	Итоговая аттестация	2	-	-	2
	Итого:	16	6	8	2